

Appel à la vigilance

Bulletin d'information de la Direction de santé publique du Nunavik

Risque d'intoxications – Surdoses opioïdes

Rédigé par :
Dr Simon Riendeau, médecin-conseil
Alexandra Lachance, conseillère
Équipe maladies infectieuses

Risque de surdoses liées à la consommation d'opioïdes

La Direction de santé publique de la Régie régionale de la Santé et des Services sociaux du Nunavik a été informée d'un risque de surdoses associées à la présence de mélanges de dépresseurs contenant de la xylazine sur le marché des drogues illicites dans la région de Montréal. Cette information vous est partagée dans le contexte de possibles déplacements de substances entre Montréal et le Nunavik.

Présence de mélanges de dépresseurs contenant de la xylazine sur le marché des drogues illicites à Montréal

La Direction régionale de santé publique (DRSP de Montréal) a reçu la confirmation d'une exposition significative à la xylazine chez les personnes utilisatrices de drogues (PUD) à Montréal. Les PUD pourraient donc être exposées à leur insu à des mélanges préoccupants. Parmi les substances issues du marché montréalais analysées en 2022, la xylazine se retrouve principalement en poudre (aussi retrouvée en comprimés), généralement en combinaison avec le fentanyl et/ou des benzodiazépines non commercialisées au Canada. La xylazine est un sédatif aux propriétés analgésiques et myorelaxantes utilisé en médecine vétérinaire. La combinaison avec d'autres dépresseurs (ex : opioïdes, benzodiazépines) augmente le risque de surdose. Lors d'une intoxication, une personne risque de présenter les symptômes suivants : fréquence cardiaque ralentie, pression artérielle basse, difficultés respiratoires pouvant évoluer vers un arrêt respiratoire, somnolence importante, diminution ou absence de réponse aux stimuli, hyperglycémie, myosis (pupilles contractées). De longues périodes d'altération de l'état de conscience sont rapportées.

En cas de surdose, la naloxone permet de renverser l'effet des opioïdes, mais pas celui de la xylazine et des benzodiazépines. Vu les effets similaires altération de l'état de conscience et de dépression respiratoire, si une surdose est suspectée, l'administration de naloxone est toujours recommandée.

Recommandations pour les cliniciens

La Direction de santé publique invite les cliniciens et intervenants à être vigilants quant à la survenue potentielle de surdoses chez leurs patients qui consomment des drogues ou des médicaments sans ordonnance (ex. : médicaments pour la douleur ou le sommeil) et les encourage à promouvoir une intervention de réduction des méfaits afin de prévenir des décès auprès de ceux-ci :

1. Si nécessaire, faire appel au Centre Antipoison du Québec au 1-800-463-5060.

